

Profil Dr. med. Dirk Müller

Jahrgang 1965

Was mir am Herzen liegt:

- Gesunde Führung und ganzheitliche Gesundheitsförderung
- „Ermutigungskultur“ und individuelle Potentialförderung
- Konflikte als Ressourcen für Wachstums- und Entwicklungsprozesse zu verstehen
- der Zen Begriff: Shoshin - Anfängergeist ...jeder Moment ein Neubeginn!



Aus- und Weiterbildung

Medizin

- Studium an der Philipps-Universität Marburg, Approbation, Promotion
- Schlafmedizin, Innere Medizin, Notfall & Intensivmedizin, Anästhesie, Schmerztherapie, Chirurgie, Orthopädie, Psychiatrie, Naturheilkunde Psychosomatik, Traditionell chinesische Medizin (TCM)
- Facharzt für Allgemeinmedizin / Naturheilverfahren

Coaching / Beratung

- Gesprächstherapie, klientenzentrierte Beratung und Supervision (J. Hartmann, ISP))
- Energy Psychology (F. Gallo, MEG)
- Anamnesegruppen (W.Schüffel, Philips-Universität Marburg)
- Gesundheitstraining (Sanitas Klinik Bad Elster)
- Transaktionsanalyse (A. Glöckner, B. Schibalski)

Aikido

- seit 1987 fortgesetzte Praxis
- Aktuelle Gradierung 6. Dan Aikikai Tokyo
- Ausbildung bei führenden japanischen Großmeistern (S. Yamaguchi, S. Endo u.a.)

Berufliche Tätigkeiten

Ärztliche Tätigkeiten, u.a.:

- Assistenzarzt in verschiedenen medizinische Fächern und Kliniken ab 1997
- eigenverantwortlicher Aufbau verschiedener Ambulanzen
- Abteilungsleitung, Oberarzt bis 2008
- Seit 2008 Privatpraxis für Integrative Medizin

Coaching / Beratung / Supervision seit 2004:

- Ganzheitliches Gesundheitscoaching
- Burnout Prophylaxe und Behandlung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Mitarbeiterberatung, Persönlichkeitsentwicklung
- Teamentwicklung

Tätigkeit als Aikido Lehrer, u.a.:

- Internationale Workshops seit 2000
- 2004 Gründung des Aikido Dojo Shoshin, Hamburg
- Schulleitung und Ausbildung von Aikido LehrerInnen

Schwerpunktt Themen

Energetic Embodiment

- Achtsamkeitstraining
- Gesunde Führung
- „Tune in“ statt „Burnout“
- Resilienzentwicklung
- Ressource Humor in der Stressbewältigung
- „Life in balance“
- Grundlagen energetischer Ernährung
- Chronobiologie und gesunder Schlaf

Lösungsorientiertes Konfliktmanagement mit Aikido Prinzipien

Branchenerfahrung

- Universität
- privater Sektor
- Vereine
- Automobilindustrie
- Gesundheitswesen

Zusatzqualifikationen

- Langjährige Meditationserfahrung
- Auslandserfahrung
- Autogenes Training

Sprachen

- Englisch (Training, Workshop, Coaching)

Wofür Sorge ich mit meiner Arbeit:

- Humorvolle, undogmatische Lösungsorientierung
- Ganzheitlich energetische Gesundheitsförderung
- Ermutigung zu Selbstverantwortung und Selbstwertstärkung