

Profil Katharina Höhne

Jahrgang 1979

Was mir am Herzen liegt:

- Kommunikation!
- Durch lebendige Geschichten Beispiele aus der Praxis inspirieren.
- Gelegenheiten schaffen, sich spielerisch zu erproben, um persönliches Wachstum zu ermöglichen und Handlungskompetenz zu entwickeln.



Aus- und Weiterbildung

- Studium der Erziehungswissenschaften (Universität Hamburg)
- Ausbildung zur Kommunikations- und Verhaltenstrainerin (Arbeit, Bildung und Forschung e.V., angegliedert an die FU Berlin)
- Fortbildung zu DISG und Insights MDI® (Gesellschaft für Personalentwicklung und Bildung mbH)
- Fortbildungen Bereich Theatertechniken: Methoden des Improvisations- und Boalttheaters (Impro Live Akademie, Kuringa e.V. Barbara Santos)
- Kenntnisse neurowissenschaftlicher Forschung und Embodiment
- Grundlagen und Methoden der Soziokratie
- Mediationsausbildung (Rita Wawrzinek MB Mediatorin)
- Wingwave®-Coach

Berufliche Tätigkeiten

- Trainerin für Verhaltenskompetenzen im Projektmanagement nach IPMA Standard
- 4 Jahre Projektleiterin Veranstaltungsorganisation Wirtschaft und Finanzen
- Selbstständigkeit seit 2008
- Unternehmensberaterin in KMU

Schwerpunktt Themen

- Training im Bereich
 - Kommunikation
 - Kooperative Gesprächsführung
 - Konflikt- und Kritikgespräche erfolgreich führen
 - Konfliktmanagement
 - Verhandlung
 - Führungskräfteentwicklung
 - Besprechungsmoderation
 - Kreativität
 - Reden und Präsentieren

- Teamkompetenz
- Workshop-Moderation
- Teamentwicklung und -begleitung

Branchenerfahrung

- IT/ Telekommunikation
- Luft-und Raumfahrt
- Gesundheit und Pflege
- Städtische Unternehmen und Behörden

Wofür Sorge ich mit meiner Arbeit:

- Für direkte Rückmeldung: Ich lade Menschen ein, sich auszuprobieren und neue Wege für sich zu entdecken. Ich biete hierfür einen sicheren Raum, sinnvolle und praxisrelevante Rollenübungen sowie Zeit und Methoden für kollegiale Unterstützung und Feedback.
- Für Klarheit: Ich scheue mich nicht, den „Elefanten im Raum“ zu benennen. Meine Lebendigkeit und mein Humor sowie meine Allparteilichkeit sind hierbei wichtige Begleiter, um Menschen in Klärungsprozessen zu unterstützen.