

Profil Mira Amari

Was mir am Herzen liegt:

- Ich möchte Menschen in Bewegung bringen – innerlich wie äußerlich. Und ihnen damit helfen, bestehende Verhaltensweisen zu reflektieren und Neues spielerisch zu erproben.
- Den eigenen wahren Kern zu finden, sich von Blockaden zu befreien, ist das übergreifende Ziel.
- Sich zu befreien bedeutet, methodisch die eigenen Potentiale zu erschließen und einzusetzen – beruflich wie privat.



Aus- und Weiterbildung

- Schauspielstudium Hochschule Saarbrücken, Dipl. Sprecherzieherin
- Theaterpädagogik
- NLP Practitioner, Thies Stahl Hamburg
- Coach-Ausbildung, L-Team Trossingen
- Wingwave®-Coach, Besser-Sigmund-Institut, Hamburg, TÜV-zertifiziert
- TetraMap®-Master of Facilitator, Yoshimi & Jon Brett, New Zealand
- Vertriebscoach, EQ Dynamics International, München
- Magic Words® – Trainerin, Besser-Siegmund-Institut, Hamburg
- Mental-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte, TÜV-zertifiziert
- Business-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte, TÜV-zertifiziert
- Work Health Balance-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte, TÜV-zertifiziert
- Zertifizierte Trainerin für Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- Hypnose-Coach, TMI
- Hypnose-Master, TMI
- Resilienz-Trainer
- Wingwave®-Trainer, Besser-Siegmund-Institut Hamburg, TÜV-zertifiziert
- Gesundheitspädagoge für Stressregulation, DIN EN ISO 9001

- Berufliche Tätigkeiten
- Schauspielerin und Sprecherin - Theater, Film, Fernsehen, Rundfunk
 - Training und Beratung im Bereich Kommunikation
 - Training und Beratung zum Thema Präsentation
 - Training und Beratung zu Gesundheit, Resilienz und Achtsamkeit
 - Coaching von Vorständen, Geschäftsführern, Managern und Abteilungsleitern
 - Selbständig seit 1994

- Schwerpunktthemen
- Wirkungsvolle Kommunikation
 - Begeisternde Rhetorik
 - Sicher präsentieren, wirksam vortragen
 - Emotional intelligent kommunizieren
 - Teamentwicklung
 - Ausdrucksstarke Körpersprache
 - Mit Stimme und Sprache überzeugen
 - Gekonnt kontern
 - Selbstbewusst vor der Kamera
 - Fit für den öffentlichen Auftritt
 - TetraMap® wertschätzender Umgang mit unterschiedlichen Menschentypen
 - Wingwave® Work-Health-Balance
 - Magic Words®
 - Stress-Management und Achtsamkeit
 - Burnout-Prävention
 - Resilienz – die Widerstandskraft stärken

- Branchenerfahrung
- Banken und Sparkassen
 - Industrie
 - Gesundheitswesen
 - Werbung
 - Film und Fernsehen
 - Dienstleistung

Wofür Sorge ich mit meiner Arbeit:

- Vertrauen in das eigene „sich trauen“ zu bekommen
- Ich unterstütze Menschen, ihren Denk- und Handlungsrahmen zu erweitern
- Sanft und humorvoll den Teilnehmern den Spiegel vorzuhalten
- Ich ermutige Menschen, ihre Grenzen zu überschreiten